

Qu'es aco?

Journal d'information de la commune de CONCOTS # 2026

ÉDITO

On peut se déplacer loin dans le département et continuer de rencontrer des gens capables de situer Concots sur la carte. Car oui, Concots est un village rural tout ce qu'il y a de plus classique mais depuis longtemps maintenant, Concots se distingue par ses commerçants, ses artisans, ses agriculteurs, son marché dominical et sa vie culturelle foisonnante qui font son dynamisme.

Le romancier Paulo Coelho écrivait « *Le bonheur, ce n'est pas d'avoir tout ce que l'on désire, mais d'apprécier ce que l'on a* ».

Et on a beaucoup ! Combien d'animations, de concerts, de spectacles, de randonnées, de rencontres, de conférences, d'expositions ? Tout au long de l'année le village peut compter sur des forces vives qui continuent encore et toujours de proposer des moments de vivre-ensemble simples, joyeux, festifs, essentiels... Il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges. La mairie s'efforce chaque fois d'être facilitatrice de projet.

Les Concotois.e.s ont à cœur, année après année, de préserver le patrimoine, raviver l'habitat, faciliter les services, sécuriser la présence d'une école, planifier l'urbanisme, promouvoir l'éco-citoyenneté, fédérer et ménager les différences.

Nous portons à notre échelle la preuve que la ruralité est vivante, forte et surtout, tournée vers l'avenir. Cette année, encore, les habitants ont pu relever les défis dans l'écoute et le respect mutuel.

Nous remercions les Concotois-e-s pour leur énergie et nous leur souhaitons une excellente année 2026.

Que 2026 soit encore une année où il fait bon vivre à Concots.

**Bonne année à vous!
Bonne année à Concots !**

L'équipe municipale



Vie municipale

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 & 22 MARS
2026
Concots



INSCRIPTIONS LISTE ÉLECTORALE

Pour pouvoir voter aux prochaines élections, il est nécessaire de vous inscrire sur les listes électorales de votre commune au plus tard le 6 février 2026.

Ce délai est reporté au 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une des situations suivantes : jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen, déménagement récent, acquisition récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré.

Grâce au téléservice «Demande d'inscription en ligne sur les listes électorales», vous pouvez vous inscrire sur les listes électorales en ligne.

À l'appui de votre demande d'inscription, vous aurez à transmettre plusieurs documents :

- . un justificatif de votre identité (par exemple votre carte nationale d'identité) ;
- . un justificatif de votre lien avec la commune de vote (par exemple votre facture d'électricité comme justificatif de domicile).

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de votre commune en vous rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité, un justificatif de domicile et remplir un formulaire cerfa n°12669 de demande d'inscription disponible en mairie.

VILLAGE À VENIR

La commune a bénéficié du dispositif « Village à Venir » initié par le Département du Lot.

Sur une période d'une année, à la suite d'ateliers, de consultations, de visites diverses, un diagnostic portant sur le patrimoine, l'habitat, l'attractivité et les services a été réalisé.



Une cartographie sur chacune de ces thématiques a été faite. Cette cartographie rend compte des enjeux qui peuvent animer aujourd'hui l'activité municipale.

Une restitution publique dernier s'est tenue le 20 septembre de cette année au foyer rural, en présence d'habitants du village.

L'ensemble de la documentation « Village à Venir » est consultable par la population, sur demande, en mairie.

LE POINT SUR LES FRELONS ASIATIQUES

Que faire...

...A la découverte d'un nid de frelons?

Le frelon asiatique est plutôt timide et n'est pas agressif envers l'homme tant qu'il ne se trouve pas à proximité de son nid.

Mais s'ils se sentent menacés, ils peuvent procéder à une attaque collective, il est donc important de prendre des précautions lors de la taille d'une haie ou de la destruction d'un nid.

A la découverte d'un nid de frelons, n'hésitez pas à contacter une société privée spécialisée qui se chargera de le détruire si le nid est sur votre terrain. Si le nid est sur un terrain public, contactez votre mairie.

À noter que les pompiers ne se déplacent plus. Il est important de se tenir à une distance raisonnable des nids (au moins 4 ou 5 mètres) afin qu'ils ne se sentent pas menacés par votre présence. Il est également recommandé de ne pas faire trop de bruit si vous êtes à proximité d'un nid.

Guêpe



Frelon Asiatique



Frelon Européen



... Si je me fais piquer ?

Si le dard est toujours incrusté dans la peau, il faut l'ôter et appliquer un désinfectant local. Il est préconisé d'alterner une source de chaleur et de fraîcheur aux alentours de la piqûre.

La rougeur et le gonflement au niveau où le dard a piqué sont des conséquences normales qui vont s'atténuer petit à petit. Toutefois, si la douleur persiste ou si la zone atteinte s'étend, il est préférable de consulter un médecin.



LES TRAVAUX DE L'ÉCOLE

Les travaux de l'école touchent à leur fin. Avec beaucoup de retard, de péripéties, de désagréments. Ils ont poussé les élèves et les enseignantes dans un inconfort certain. Nous les remercions d'avoir su faire preuve d'autant de patience.

Nous pouvons néanmoins nous réjouir aujourd'hui d'un bâtiment offrant un cadre de travail serein : nouveaux mobiliers, équipements numériques, rangements, sanitaires différenciés pour filles et garçons, préau, fresques décoratives, rampe d'accès PMR, éclairages, isolation... La cour, suite au passages d'engins, devra faire peau neuve. Ce sera l'occasion de repenser cet espace pour que chaque élève puisse s'y détendre ou s'y dépenser en sécurité.

De même, la question du réfectoire reste sur la table. Un projet d'annexe, pour loger - à minima - cantine et salle de motricité, doit être mis à l'étude.

Mais encore une fois nous tenons à remercier les élèves, les enseignantes, les intervenants et les agents du périscolaires, le secrétariat de mairie, qui ont tenu bon dans le tumulte.

Un peu d'histoire

RÊVERIES FERROVIAIRES...

Quand le train aurait pu siffler trois fois... En entrant en gare de Concots.

Le chemin de fer fut une des grandes réalisations du règne de Napoléon III 1848-1870 .

Toutes les grandes lignes furent alors construites et Paris était au centre de ce réseau.

La France, qui ne compte que 3 000km de lignes en 1850, passera à 18 000km à la fin de son règne en 1870. Pour parfaire le maillage ferroviaire du pays, la IIIème République, à partir de 1887, adopte le Plan Freycinet, pour le développement des chemins de fer économiques de dessertes locales.

L'objectif est clair pour Charles de Freycinet, ministre des travaux publics et ami de Gambetta : **“Chaque français doit avoir accès à une voie de chemin de fer...”** .



Ainsi, chaque sous préfecture et chef lieu de canton du territoire doivent être reliés aux réseaux ferrés.

Aussi sont créées dans beaucoup de départements des sociétés ferroviaires ou des compagnies de tramways d'intérêt local, pour construire des chemins de fer à voie étroite de 1m, plus économiques.

Au total, à la fin du plan Freycinet, en 1914, 9000kms de nouvelles voies ferrées seront construites.

Dans le Lot, entre 1893 et 1904 est créée La Compagnie des Tramways du Quercy et extensions, la T.Q.E. Plusieurs projets maillant le Département sont étudiés. Un des plus ambitieux est celui dont il est question aujourd'hui.

Le projet d'une ligne de chemin de fer à voie étroite de Cahors à Villefranche de Rouergue, avec em-

branchement vers Caylus, est prévu à Camy, commune de Varaire.

Cette ligne, pour la majeure partie du trajet, était prévue en accotement le long de la Nationale 111, ouverte en 1836, ainsi que certains tronçons en voie propre. Deux gares étaient prévues dans la partie lo-toise. Une à Concots et une à Limogne.



Une halte entre Arcambal et Concots était prévue sur la commune d'Esclauzels, afin de desservir les villages environnants. Enfin, à Camy, se trouvait l'embranchement vers Caylus, avec un poste d'aiguillage. En ce qui concerne Concots, le conseil municipal approuva l'établissement de cette ligne, par délibération prise le 17 Juillet 1905.

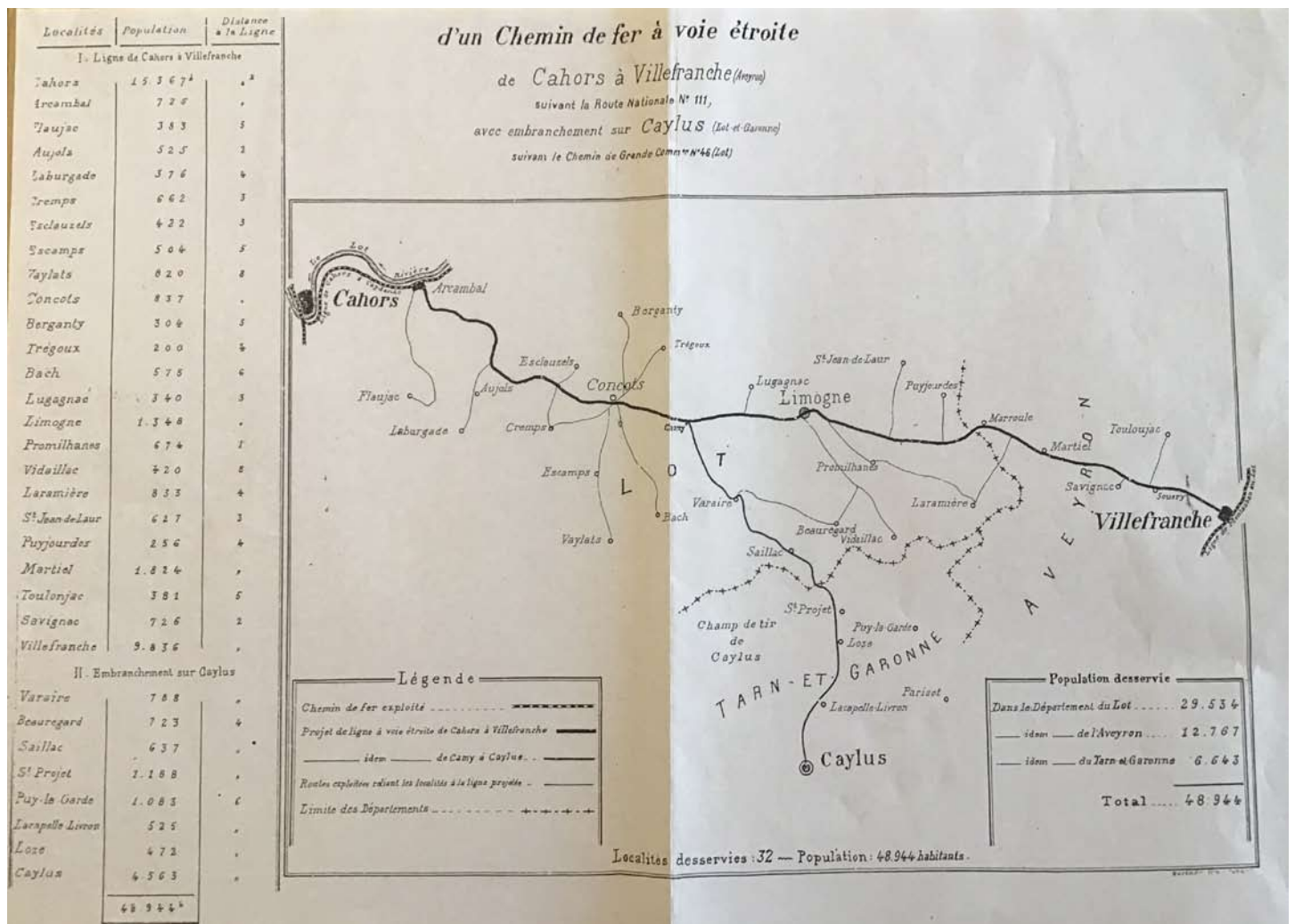
Maire : Siméon Cavallé. Adjoints : J.P. Bousquet et Jules Andissac.

Une délibération semblable sera prise par le Conseil Municipal d'Esclauzels le 6 Août 1896.

L'entrée dans Concots de la ligne était prévue en voie propre par la combe de Percipe.

La gare voyageurs et la halle à marchandises, quant à elles, auraient été construites au bas du Mas de Vergnet.

Cette ligne aurait irrigué un bassin de population de près de 50 000 âmes : Cahors, à cette époque, c'était près de 15 000 habitants, Villefranche, moins de 10 000. Concots, avec près de 900 habitants et Limogne, chef lieu du canton avec ses 1 400 habitants, ainsi que tous les villages alentours, tous très peuplés auraient bénéficié de ce nouveau moyen de transport. Les activités artisanales et commerciales étaient importantes dans le canton. Foires et marchés très fréquentés.



À Concots, de nombreux commerces, deux importants négoce de vins, négoce de bétail et de bois, Pour rappel, Limogne et Concots étaient à cette époque les deux principaux marchés aux truffes du département.

Exemples glanés dans la presse sur la quantité de truffes vendue : **le Journal du Lot** des années 1900 sur les marchés aux truffes : 1 quintal = 100kg

CONCOTS -----
25 quintaux (13 janvier 1900)
40 quintaux (14 février 1901)
40 quintaux (17 décembre 1902)

LIMOGNE-----
20 quintaux (05 février 1900)
50 quintaux (01 janvier 1902)
80 quintaux (01 janvier 1904)
100 quintaux (10 Février 1904)

Exceptionnel !

Face à l'importance de ces foires et marchés, le même Conseil Municipal de Concots, par une délibération, demandera l'installation d'un service télégraphique au bureau de poste du village, afin

de faciliter le négoce... Le projet de cette ligne, peut être trop ambitieux, ne verra jamais le jour, pas plus que d'autres projets d'envergure. Pour mémoire, à la même époque, la ligne Cahors-Moissac, malgré toutes les infrastructures, ponts et tunnels achevés, ne vit jamais ses rails posés. Le projet fut abandonné. Seule la modeste ligne de tramways de 10 kms entre Bretenoux Biars et Saint Céré sera réalisée en 1907 .

Après la Guerre de 1914-1918, les traumatismes du pays mettront fin à tous ces projets ferroviaires de dessertes locales .

Teuf teuf teuf e cric e crac, passi per la prada e mon istoria es acabada... Teuf teuf teuf... Je m'en vais à travers la prairie et mon histoire est finie .

**Lo Velhaire de la Tor. Le guetteur de la tour.
Didier Duponteix.**

In Memoriam. À Feu mon ami Alphonse Roux, en son temps Gardien de la Mémoire Concotoise, qui me fit découvrir le document cartographique du projet de cette ligne ferroviaire et par la même permit la rédaction de cet article.

À LA SOURCE

Lorsque notre planète était entièrement recouverte par la mer, sont apparues les premières cellules vivantes. Durant des milliards d'années d'évolution, au cours de bouleversements climatiques et géologiques, des créatures diverses et variées ont surgi.

Il y a deux millions d'années, Homo Erectus venu d'Afrique, suivant mers et rivières, est le premier à migrer dans différents points du globe.

Puis, Néandertal, en s'adaptant à de fortes variations climatiques, a crapahuté partout durant 400 000 ans sans laisser de pollution. Bravo ! Ensuite, notre ancêtre Homo Sapiens a colonisé la terre à pied, en longeant les cours d'eaux, chassant, cueillant les fruits de la terre et de la mer, le nez au vent. **1** Profitant d'une météo plus clémente, les premiers agriculteurs éleveurs ont initié un nouveau mode de vie sédentaire. Au néolithique, ils se sont installés à proximité des points d'eau, car cela coule de source : pas de vie possible sans eau !

Infiltrées à travers le lapiaz, les eaux qui sillonnent en réseaux souterrains forment des résurgences qui ont permis l'établissement des premiers cultivateurs-éleveurs sur le causse.

20 millions de Celtes-Gaulois vénéraient Divona (divine eau, divinité des sources et des gouffres). D'où l'essor de notre capitale Divona-Cahors avec son infrastructure impressionnante, car la fontaine Divona était un haut lieu de dévotion gallo-romaine. « Ainsi le culte de ces dieux et déesses celtiques se poursuit jusqu'à ce que le christianisme, religion personnelle de l'empereur Constantin au début du IV^e siècle, devienne religion d'Etat sous Théodose à la fin du IV^e siècle. » La fontaine Divona devient la fontaine des Chartreux au XIV^e.

« La fontaine des Chartreux est une résurgence vaclusienne (exutoire d'une rivière souterraine) qui se déverse dans le Lot, ce qui a frappé les imaginations quant à l'origine mystérieuse de cette source abondante. Nous savons maintenant qu'elle provient du causse de Limogne ». **2**

Comme un cordon ombilical, la rivière souterraine qui passe par Concots relie la capitale des cadurques à sa fontaine sacrée.

Conquotz

L'eau a creusé les roches, sculpté nos paysages. Notre sol contient cette mémoire de la mer, car le calcaire est composé de sédiments de coquillages et de coraux ! Concots signifie « coquillage, coquille », comme Conques en Aveyron et Conques sur Orbeil.

Conquotz dominait sa conque avec village et église d'un côté et castrum de l'autre.

Cette conque pourrait apparaître comme un bénitier naturel, le patron du village étant St Jean Baptiste (ety. plonger dans l'eau) qui avec son bâton de berger, perce la roche de son feu pour faire jaillir la source. **3**



Ici, cupules aux Teyssonières (Concots)

St Jean Baptiste se fête au solstice d'été le 24 juin (feux de la St Jean), jour le plus long de l'année. C'est l'époque des orages, moissons, et transhumances, avec la promesse de récoltes à venir... s'il pleut quand il faut ! D'où la vénération des sources et les incantations à la pluie.

Sources sacrées, sources guérisseuses

L'abondante source du Bournac captée pour l'alimentation en eau d'une vingtaine de communes (dont Concots), était invoquée pour ses pouvoirs guérisseurs ophtalmologiques.

Jadis, écrit le chanoine Sol (historien du Quercy): «On frottait le rocher de fine huile de noix, on l'aspergeait d'eau bénite et on l'entourait de guirlandes de feuillages.»

Ce culte du rocher était associé au culte de la source puisque pendant les périodes de sécheresse, les habitants du Causse y allaient en procession «chercher l'eau». Des étymologistes font dériver Bournac du pré-latin Born/Borna qui signifie source. Quant à sainte Rupine (ou Rufine), son nom est visiblement tiré du latin rupina (rocher, falaise) et n'a fait qu'habiller le nom de la divinité païenne qui régnait en ces lieux. On cite encore cette formule mi-incantatoire mi-plaisante qui tenait lieu de prière : *Santo Rapino arouzo-me l'esquino !* (Sainte Rupine arrose-moi le dos). **4**

«Dans les pierres à cupules, on faisait couler de l'eau pour simuler la pluie et ainsi par imitation demander à la roche sacrée et plus tard à la sainte associée de faire pleuvoir.» **5**

Ces cupules d'origine préhistorique (mortiers) ont été réemployé comme crabols pierre à sel pour les bêtes.

Un hameau de St Martin de Candes disparu, existait encore au XVIIIe comme le prouve la carte de Cassini, entre Font d'Erbies et le hameau Truffé (disparu). Sur ce site, à 250 m de l'impressionnante grotte et source de Fond d'Erbies, la source de Candes apparaît modeste, avec un faible débit, mais elle était connue comme source guérisseuse pour soigner les yeux. Sa forme suggestive de vulve explique peut-être que dans la symbolique des anciens, elle ait pu requérir des attributs liés aux divinités féminines anthropomorphes. Ces croyances anciennes ont été christianisées, passant d'un lieu dit Candes : Cando qui veut dire clair en gaulois, à St Martin de Candes, pourvoyeur de miracles. Une église disparue était érigée en surplomb de cette petite source.

Pour en citer quelques autres : pendant les étés secs, les paroissiens de Varaire et des environs se rendaient en procession à sainte Pétronille pour invoquer la pluie (lieu-dit Peyrounasse : en Oc, fé-

minin de Pierre). La source sacrée est à proximité d'un hôpital disparu. *S'il pleut à la Ste Pétronille, pendant 40 jours elle trempe ses guenilles.*

A Cremps, une source de Notre-Dame au lieu-dit « Lou Tropenas » passait pour guérir les estropiés, les enfants atteints d'infirmités aux jambes. Sur la commune de Cenevières, à St Clair, se trouve une fontaine aux vertus ophtalmologiques. La chapelle a été érigée juste en contrebas. Une autre à St Alby, (Bach), et au lac d'Aujols.

Si la christianisation de sites anciens s'est faite assez laborieusement dans le temps, les processions ont perduré jusqu'au début-milieu du XXe siècle.

Au fil de l'eau

Les jeunes trouvent « normal » d'avoir l'eau courante au robinet. Ils n'ont pas connu la corvée des seaux d'eau à puiser. Mais l'eau n'est plus gratuite, il fallait la payer d'efforts, aujourd'hui c'est sur facture. Réfléchissons à ce qui aujourd'hui nous semble « normal ». L'eau est l'élément vital.

En 2050, les études scientifiques annoncent une importante raréfaction des eaux. **6**

Il n'y a que 3% d'eau douce sur la planète. Afin qu'elle reste douce, il s'agit de l'épargner des pollutions, de l'économiser, d'en faire des usages calculés, de veiller à préserver les sources, et pourquoi pas à réhabiliter tous ces ouvrages d'art que sont les anciennes citernes et les puits.

Nous avons la chance d'avoir à nos robinets des eaux qui autrefois faisaient l'objet de cultes.

Si la mer recueille toutes les eaux comme un retour au berceau, notre corps composé à 70 % d'eau en est aussi un réceptacle. Prenons-en grand soin !

Béatrice

1. *Sapiens une brève histoire de l'humanité.* Yuval Noah Harari ed. Albin Michel
2. *Divona-Cahors à l'époque gallo-romaine-* Didier Rigal-Frédéric Rivière. Finangraphic édition, Capdenac.
3. Paul B. Fenton, Roland Goetschel, *Expérience et écriture mystiques dans les religions du livre*, Leyden, éd. Brill, 2000, p. 56.
4. *Les sources guérisseuses du Sud Quercy.* Société des Etudes du Lot
5. François Nardou, *historien du Lot*
6. *Rapport d'information n°2069 sur «l'adaptation de la politique de l'eau au défi climatique» déposé par la commission du développement durable et de l'aménagement du territoire, en conclusion des travaux d'une mission d'information sur l'adaptation de la politique de l'eau au défi climatique.*

Du côté des assos...

KOSKIFON

Pour la fête de la musique du 21 juin, Koskifon s'est associé avec Bart'Apach, le Mûrier et l'Esprit du Causse afin que cet événement soit une belle soirée festive et gourmande.

Nous nous sommes de nouveau impliqué, comme chaque année, à l'élaboration du P'tit Marché de Noël. Mais rappelons-nous cette terrible journée de l'an dernier où une formidable tempête nous a fait douter sur le maintien ou pas de cet événement. Nous avons enduré le vent et le crachin en amarrant tous les barnums au grillage du court de tennis. Bravo à la réactivité de tous les bénévoles.



Cette année 2025 le P'tit Marché de Noël s'est déroulé le dimanche 7 décembre toujours sous chapiteau chauffé et sur le boudrome avec plus de 40 exposants, avec le vendredi le spectacle tout public **15m2**.

En dehors de cet événement hivernal prisé par des centaines de personnes bien au-delà de la

commune de Concots, nous avons accueilli fin août la Compagnie théâtrale Burdin-Rhode, les anciens de Trans Express.

L'ÎLOT

Comme le but de l'association est de participer au lien social, cette année encore, nous avons rouvert le café associatif au foyer rural pour pallier la fermeture estivale du Mûrier et de l'Esprit du Causse sur deux dimanches fin août et début septembre. Commerçants et habitants ont apprécié la disponibilité des bénévoles ces dimanches-là.

L'Îlot a participé au festival national du court métrage et a concocté une programmation tout public les 21 et 25 mars et une séance pour les enfants de l'école le lundi 24 mars. Cette année 2026 nous proposerons une programmation entre le 25 et le 31 mars au foyer rural.

La conteuse estonienne Ena a de nouveau fait étape dans notre commune pour une soirée contes le samedi 22 février.



L'Îlot a également participé au défrichage du double four à pain, rue du Four. Deux lundis de juin ont été consacrés à ce travail pour de nouveau découvrir les murs de cet édifice architectural rare. Nous espérons que sa mise en valeur réelle et sa restauration se fasse dans les mois de cette année 2026.

Ce fut l'occasion de réaliser un court métrage avec l'école du Caméléon, lieu de vie et d'accueil, sur l'histoire d'un apprenti boulanger (en l'occurrence Jamison à l'époque apprenti à la boulangerie T46) qui découvre ce double four à pain avec l'intention de l'utiliser pour y faire sa première fournée de pains.

En collaboration avec l'école du Caméléon, nous envisageons ce type de projet en lien avec le patrimoine du village.

CONCOTS'ANIM

2025 une année bien remplie malgré quelques difficultés en début de saison...

Rien ne laissait présager que la saison 2025 de l'association Concots'Anim allait se dérouler normalement. La salle communale n'étant disponible que depuis janvier 2025 du fait des travaux de l'école du village, les mois de septembre à décembre 2024 ont été bien calmes. Les membres de la collégiale ont dû réagir rapidement pour relancer les animations et activités afin d'offrir aux adhérents et non adhérents le maximum de loisirs.



C'est ainsi que les expositions éphémères ont pu reprendre leur rythme mensuel dès janvier avec début juillet une exposition chargée d'émotions dédiée à la seconde guerre mondiale. Les ventes de fleurs lors d'occasions importantes et la galette des rois en association avec le Comité des fêtes du village, furent autant d'occasions de rencontres et d'échanges. 2025 a également été marquée par le second salon du livre, rendez-vous incontournable des auteurs et des lecteurs. Cette seconde manifestation a rencontré un vif succès, chacun se souviendra du lieu totalement atypique sous le chapiteau de cirque qui n'a laissé personne indifférent. Bien sûr, d'autres activités pérennes telles que les randonnées pédestres bimensuelles avec ses fidèles marcheurs, les sorties vélo initiées par un petit groupe de passionnés, ont offert de nombreuses occasions

d'associer exercice physique et plaisir.

L'année écoulée, deux sorties en covoiturage ont été organisées : l'une à Caussade avec la visite guidée de la chapellerie Crambes et la seconde à Cahors pour découvrir les multiples jardins privés dont on ne soupçonne même pas l'existence. De nombreux retours positifs sur ces deux sorties ont incité les organisateurs à réfléchir sur d'autres lieux à visiter pour la nouvelle saison.

L'objectif de l'association est atteint pour cette année avec un nombre d'adhérents constant par rapport à 2024, et un investissement permanent des bénévoles souhaitant renforcer le lien entre

les adhérents et non adhérents, le lien entre les associations à l'image de la fête de la musique avec le Comité des fêtes, le lien avec l'école pour le carnaval et enfin le lien avec le foyer rural d'Escamps grâce au contrat du CheMain Faisant réécrit en commun. Comme chacun l'a remarqué dans les publications, l'association Concots'Anim s'est enrichie d'un logo.

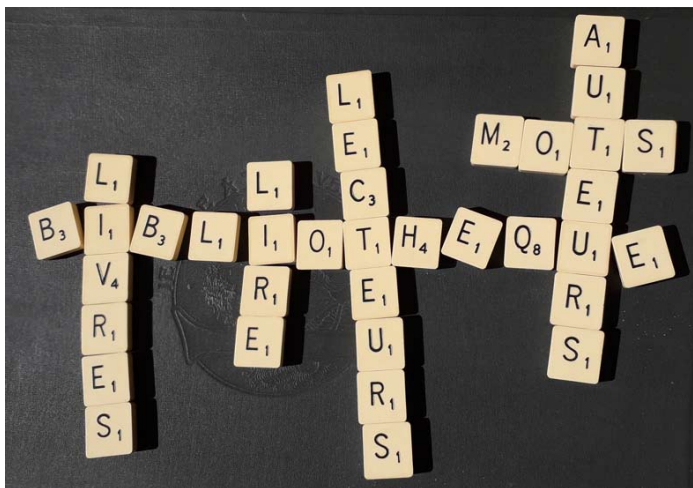
La consultation croissante de la page Facebook de l'association confirme le dynamisme de l'association puisque plusieurs centaines de vues voire plus de 1000 pour le salon du livre sont observées dans les statistiques.

N'hésitez pas à nous contacter par mail : concots.anim@gmail.com ou sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/ConcotsAnim>

BIBLIOTHÈQUE

Un livre c'est fait de quoi ?

Vingt-six. 26 lettres qui composent notre alphabet. Malaxées, associées, espacées, combinées elles sont le fondement des textes. La ponctuation animant et précisant l'ensemble. On peut parler de tout dès qu'on sait écrire... Il suffit alors d'un outil, stilet, plume, crayon, stylo ou clavier et d'un support : parchemin, papier ou écran et nous pouvons commencer à réunir des livres, tous différents. Autrement dit établir une bibliothèque. Avec 26 lettres ! C'est inouï.



Entrent en scène les auteurs et les lecteurs. Les uns offrent un texte intime qui leur appartient et les autres reçoivent ce texte d'une façon qui leur appartient également. Il va les toucher émotionnellement et/ou intellectuellement différemment selon leur âge, leur parcours de vie, leurs valeurs. Marielle Macé, écrivaine et historienne de la littérature écrit : *La lecture est l'une de ces conduites par lesquelles, quotidiennement, nous donnons un aspect, une saveur et même un style à notre existence...*

La lecture, une thérapie ?

Une étude de l'université du Sussex affirmait en 2009 que 6 minutes de lecture abaisse le stress de 68%. Plébiscitée pour étoffer la culture générale, enrichir le vocabulaire et autres bienfaits, la lecture intéresse également les scientifiques qui étudient les bénéfices sur la santé du cerveau. Elle favorise la concentration et améliore les fonctions cognitives, renforce les connexions neuronales.

Hors les murs

En 2025 : vide grenier, atelier couture de sacs à livres et la vente d'ouvrages pour Noël qui est de retour ! En janvier 2026 une animation bébés, petite enfance est prévue.

Infos pratiques

À la bibliothèque municipale de Concots, en libre accès et gratuite, nous présentons plusieurs collections dont un pan entier pour la jeunesse allant des tout petits à l'adolescence.

Venez profiter de ce service public unique qui offre une permanence toute l'année. La bibliothèque, sise rue des Mûriers près du stade, propose des lectures attendues et recherchées mais aussi celles qui encouragent surprises et découvertes. Le renouvellement des ouvrages est constant.

Un local informatique permet de se connecter à Internet, mais aussi d'explorer le fonds de la bibliothèque départementale ce qui permet de réserver des ouvrages livrés avec la navette mensuelle.

Nous inscrivons gratuitement à la médiathèque numérique du Lot qui donne accès à divers services : livres, films, formations, presse...

Tous les 15 jours, nous accueillons les enfants de l'école et leurs enseignantes.

Nous rejoindre

Et n'oubliez pas : tout-e bénévole potentiel-le qui viendrait compléter notre effectif, même pour peu d'heures par ci ou par là est plus que bienvenu-e. Essayez, vous verrez c'est intéressant.

Contact, propositions et demandes : bibliotheque.concots@orange.fr

Les horaires d'ouverture à retrouver sur le carnet pratique en dernière page.

L'équipe de bénévoles de la bibliothèque de Concots vous souhaite une année 2026 pleine de riches lectures et de jeux avec les mots.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Une nouvelle année d'animations et de projets pour l'APE

L'Association des Parents d'Élèves (APE) des écoles de Concots et Varaire repart pour une nouvelle année d'animations conviviales, avec un objectif simple : créer des moments chaleureux pour les familles du territoire tout en soutenant les projets scolaires.

Halloween : un beau succès

Vendredi 31 octobre, la soirée d'Halloween a rassemblé une quarantaine d'enfants à Varaire, un record ! Lecture d'histoire et séance maquillage à la bibliothèque ont lancé les festivités, avant un défilé joyeux dans les rues du village. commencer !

Les habitants, prévenus à l'avance, ont joué le jeu en distribuant des bonbons. Une belle réussite qui donne envie de recommencer !



Les sapins de Noël : une tradition bien ancrée. Comme chaque année, l'APE organise sa vente de sapins de Noël. La distribution a eut lieu le 13 décembre à Concots et à Varaire. Un bon moyen d'embellir sa maison pour les fêtes tout en soutenant les écoles !

Un stand gourmand et créatif au marché de Noël de Concots

Vous avez retrouvé l'APE au marché de Noël de Concots : gâteaux, tartes salées et créations réalisées par les enfants !

La suite des festivités

Parmi les projets envisagés en 2026, l'APE prévoit le retour de plusieurs rendez-vous conviviaux : une après-midi jeux et crêpes à Varaire pour célébrer la Chandeleur (dimanche 1er février), le défilé du Carnaval à Concots (dimanche 12 avril) ainsi que l'incontournable fête de l'école au mois de juin.

Comment soutenir l'APE ?

L'APE vit grâce à l'implication des parents et habitants : commander un sapin, préparer un gâteau, donner un coup de main ponctuel ou simplement participer aux événements... Chaque geste compte! Votre soutien permet de financer des sorties scolaires, du matériel pédagogique et de beaux moments partagés pour les enfants des écoles de Concots et Varaire. Merci à tous !

apeconcotsvaraire@gmail.com
Facebook : Ape-Rpi-Concots-Varaire

Infos pratiques

TRANSPORTS EN COMMUNS

BUS LIO LIGNE CAHORS-LIMOGNE (883)

Cette ligne peut être empruntée par les personnes non scolaires car il s'agit d'une ligne commerciale scolaire. Le tarif est de 2€ le trajet. <https://lio.laregion.fr/>
L'arrêt de bus est situé sur la place Cardaillac (anciennement foirail), en face de la boulangerie.

Jours de la semaine		LàV	LàV	Me	LàV	LàV	LàV	LàV
PERIODES SCOLAIRES			•	•		•	•	
PETITES VACANCES		•			•			•
ÉTÉ		•			•			•
CAHORS	Gare	12:10			17:10			18:50
	De Gaulle	12:13	12:10	12:30	17:13	17:15	18:15	18:53
	Cité scol. Terre Rouge	12:26	12:25	12:45	17:26	17:30	18:30	19:06
	ESCLAUZELS	12:43	12:40	13:00	17:43	17:45	18:45	19:23
•	CONCOTS	12:47	12:50	13:10	17:47	17:55	18:55	19:27
	LIMOGNE-EN-QUERCY	12:58	13:00	13:20	17:58	18:05	19:05	19:38

Jours de la semaine		LàV	LàV	LàV	LàV	LàV	LàV
PERIODES SCOLAIRES			•	•		•	
PETITES VACANCES		•			•		•
ÉTÉ		•			•		•
LIMOGNE-EN-QUERCY	Bourg	06:40	06:40	07:40	08:10	13:00	13:05
•	CONCOTS	06:51	06:51	07:51	08:21	13:11	13:16
	ESCLAUZELS	06:55	07:00	08:00	08:25	13:20	13:20
	CAHORS	07:12	07:15	08:15	08:42	13:35	13:37
	De Gaulle	07:25	07:30	08:30	08:55	13:50	13:50
	Gare	07:28	07:35	08:35	08:58	13:55	13:53

Le Qu'es aco ?

Rédaction : l'équipe municipale, Lo Velhaire de la Tor , Béatrice, les associations **Mise en page :** Lisa Grimaud.
La commission municipale chargée de la communication tient à remercier toutes les personnes qui ont contribué (photos, texte, contenu, mise en page...) à la réalisation de ce numéro hivernal. Nous leur donnons rendez-vous prochainement pour continuer cette aventure.

Carnet pratique

MAIRIE : 05 65 31 52 29 - secrétariat ouvert au public mercredi de 14h à 16h30
Permanence du maire le mercredi de 10h à 12h et sur RDV au 06 12 29 49 61. www.concots.fr
PRÊT DE TABLES ET BANCS MUNICIPAUX : s'adresser à la mairie. mairie@concots.fr

AGENCE POSTALE : (+ internet et photocopies) 05 65 31 52 00 - lun. > mer. + ven. 9h-12h jeudi 9h-11h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : (+ point internet) 05 65 22 99 74 - lun. 11h-12h, mer. 15h-17h, sam. 10h-12h
Pendant les vacances scolaires : sam. 10h-12h. bibliotheque.concots@orange.fr

ÉCOLE : (RPI Concots/Varaire) - primaire : 05 65 31 58 73 - maternelle : 05 65 31 55 66
ce.0460270u@ac-toulouse.fr

GARDERIE MUNICIPALE lun. > ven. sauf mer. 7h30-8h30 et 16h30-18h

CONCOTS INFO Si vous souhaitez recevoir ou transmettre des nouvelles de Concots (alertes météo, événements culturels, conseils municipaux, animaux égarés...), écrivez à mairie@concots.fr

COMMERCE AMBULANTS : place de l'église

CAMION BOUCHERIE/CHARCUTERIE/CREMERIE JARGUEL : 06 24 90 04 19 - jeudi 8h-12h

CAMION PIZZA VIA PIZZE : 07 70 67 53 03 - jeudi soir 18h-21h

MASSAGES SHIATSU *La route du bien-être* 06 82 57 98 21

MARCHÉ de pays le dimanche matin

COMMERCE, RESTAURATION ET HÉBERGEMENTS :

BAR TABAC RESTAURANT LE MÛRIER : 09 82 30 62 30

BOULANGERIE T46 : 05 65 22 42 34

RESTAURANT (et chambres d'hôtes) *L'ESPRIT DU CAUSSE* : 05 65 22 37 66

RESTAURANT (et chambres d'hôtes) *LE VINAGROU* : 05 65 22 58 08

GARAGE PECOU : 05 65 21 36 19

CENTRES AÉRÉS : de 3 à 15 ans,

Vacances scolaires lun. à ven. et mer. toute l'année

ALSH Limogne en Quercy : 06 89 28 73 61

ALSH Lalbenque : 09 63 22 32 25

MÉDIATHÈQUES COMMUNAUTAIRES :

Lalbenque - 05 65 24 22 56 - lun. et ven. 15h-17h30, mer. 10h-12h30 et 14h30-18h, sam. 9h30-12h30

Limogne en Quercy - 05 65 31 78 88 - mer. 10h-12h30 et 15h-18h, ven. 15h-18h, sam. 10h - 12h

DÉCHETTERIES : fermées les dimanches et jours fériés

Horaires d'ouverture :

Lalbenque - lun., mer. et ven. 14h-18h mar. et sam. 9h-12h - 05 65 20 17 46

Limogne - lun. et mar. 14h-18h, mer. et ven. 9h-12h, sam. 10h-12h - 05 65 31 49 23

Esclauzels - mar. 9h-12h, mer., jeu. et ven. 14h-18h, sam. 9h-12h - 05 65 23 50 36

SANTÉ :

Maison de santé Lalbenque : 05 65 24 21 24

Cabinet médical Limogne : 05 65 31 50 06

Cabinet infirmières libérales (soins à domicile) Limogne : 05 65 24 34 88

Cabinet infirmières libérales (soins à domicile) Esclauzels : 06 80 46 24 32

PMI : 05 65 53 47 70 - consultations médicales nourissons et jeunes enfants

SAMU 15 - POMPIERS 18 - POLICE SECOURS 17

NUMÉRO URGENCE SOURDS ET MALENTENDANTS 114

ENFANTS : VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES, PHYSIQUES, SEXUELLES 119

HARCÈLEMENT 3018 - CYBERHARCÈLEMENT 3020

