

Occupation de la salle du Foyer Rural 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09:00							
10:00		Yoga pluriel 06 52 92 78 86 09:15-11:30		Yoga sénior 06 52 92 78 86 09:15-11:15	Tai-Chi 06 63 90 79 92 09:30-11:30		L'ILLOT Buvette associative 09:00-13:00
11:00			Pilates 06 27 93 16 19 10:15-12:15				
12:00	Autour d'un verre 11:00-13:00			Autour d'un verre 11:30-13:00			
13:00							
14:00		EPS Ecole 14:00-16:30	Jeux de société Foyer rural 13:30-16:30	EPS Ecole 14:00-16:30			
15:00							
16:00					Atelier Foyer rural 15:00-18:30		
17:00							
18:00	Qi Gong 06 51 35 70 44 17:15-19:15						
19:00		Pilates 06 27 93 16 19 17:45-19:45		Pilates 06 27 93 16 19 18:15-20:15			
20:00							
21:00		Yoga du son 06 52 92 78 86 20:00-22:15		Mairie/Assos 20:30-22:30			
22:00							
22:30							